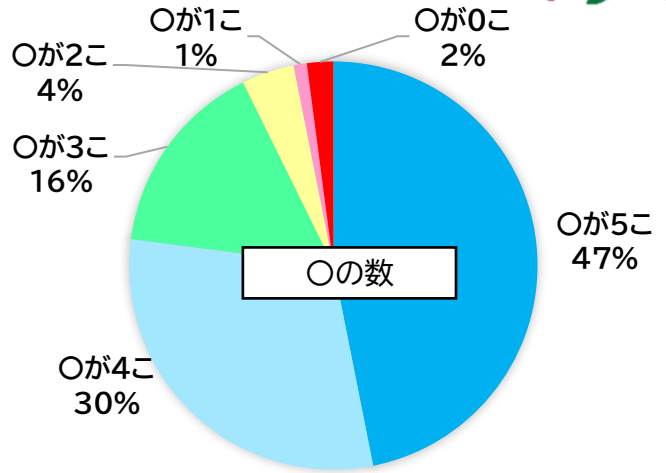
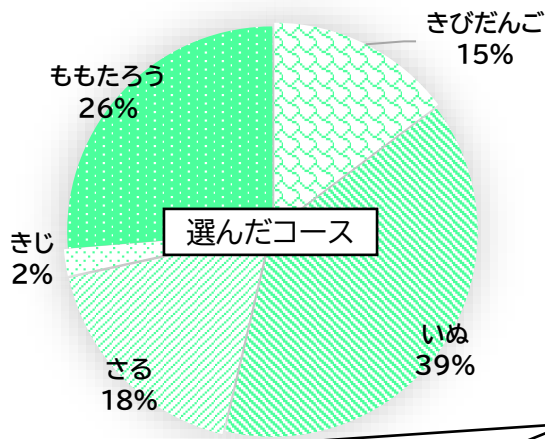


アウトメディアだより



結果発表(全学年まとめ)



今回のチャレンジでは、いぬコース(夜9時すぎはノーメディア)を選んだ児童が多く見られました。26%の児童はももたろうコース(家族で決めたノーメディア)にチャレンジし、家族で話し合い、時間を設定していました。結果は4~5こ〇がつき、チャレンジの成功を感じた児童が77%もいて良かったです。しかし、その多くはいぬ・さるコース(メディアの使用は1日1時間)を選んでいました。次回はさらに上のコースを目指しましょう!!

夏休みに入りましたが、日頃から家族みんなでアウトメディアを意識し、家族の時間を持つなど有意義な時間が過ごせるように、**家族みんなでメディアとの付き合い方を考えていきましょう。**

こどもたちの感想

- ・むずかしかったけどちょっと簡単だった(1年)
- ・9時前に寝ることができたので大成功だった(1年)
- ・ごはんに集中できた(1年)
- ・ゲームしなかったなあ(1年)
- ・次はもっとむずかしいコースに挑戦したい(2年)
- ・1個だけ△でくやしい(2年)
- ・ゲームの時間を決めておくことで早起きができた(3年)
- ・家族で話すことができた(3年)
- ・タブレットも勉強に関係したことしか見なかったの、これからも続けたい(4年)
- ・今度は全部〇になるように頑張りたい(4年)
- ・ノーメディアの時間を有意義に使えた(5年)
- ・このまま1時間以内で生活したい(5年)
- ・いつもより違う時間を過ごせた(5年)
- ・もっと意識して取り組む(6年)

保護者の感想

- ・週末も頑張ろう
- ・次はもっと上のコースにチャレンジしよう
- ・たくさん会話して楽しい食事にしようね
- ・〇が多くて驚いた!このまま続けよう
- ・たくさん会話ができた
- ・親から言われなくても、自分で気づいてやれてました
- ・早寝早起きができました
- ・テレビ大好きだから大変だったけど頑張ったね
- ・生活リズムが整ったね
- ・スマホを見る時間をきちんときめてすごして下さい
- ・アウトメディアは親の方が意識する必要があると反省した
- ・つつけてしまうテレビを子供が率先して消してくれました
- ・うまれた時間で絵を書いたり、プラバンをしたり楽しい時間を過ごせたね
- ・チャレンジしていることを忘れないで!次は頑張ろう!

がんばりました!



~次回のチャレンジは11月です。日常的にアウトメディアを意識しましょう~