

## 子供たちをメディアの危険から守るために

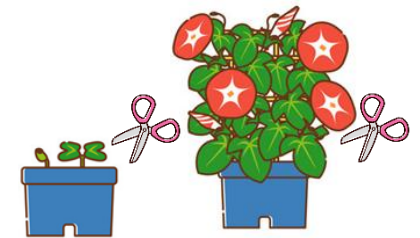
校長 杉下 悦子

「子供の『ネット依存』は、かなり深刻な問題なのですが、その危険性はあまり世の中に浸透していません」2月の入学説明会の際に保護者の方々に講演いただいた臨床心理士の大浦先生も、6月に子育て講演会でお話いただいた富山大学准教授の山田正明先生も、同様に話しされました。つまり、医師の立場から見ても、たくさんの子供たちや保護者から相談を受けている臨床心理士の立場から見ても、「ネット依存」は、今、真剣に対応しなければならない大きな課題であるということです。実際に、ここ数年、子供たちからネットゲームや動画サイトの話題を耳にすることが増えてきているように感じます。

6月の子育て講演会では「医師からみた子どものネット依存」というテーマで保護者の方々と4年生以上の子供たちを対象に話をさせていただきました。「ネット依存」の特徴、脳への影響、そして対策等、大変分かりやすく説明していただきました。ネット依存とは脳を破壊する恐ろしい精神疾患であると同時に、親の生活との関わりが大きいと強調されました。保護者の方々からは、「ネットゲームのし過ぎが脳の成長に影響することに衝撃を受けた」「子供たちと一緒に聴講できたことは有意義だった」「もう一度家族でルールを話し合い、自分自身も気を付けたい」といった感想をいただきました。ちなみに、山田先生は、脳の萎縮を防ぐために、『娯楽のためのネットの使用は1日1（～2）時間以下』、『ノーメディアデーを設け、毎日はない』という目安を示されました。

臨床心理士の大浦先生は、ネット依存の脳への影響を、アサガオの葉に例えて説明されました。

芽を出したばかりの小さなアサガオの葉を1枚切ると大きくなったアサガオの葉を1枚切るとでは、ダメージの程度が全然違うとのこと。つまり、脳の成長段階でダメージを受けることになるので、子供の依存の方が何十倍も回復に時間がかかり、深刻であるということです。



【成長段階の脳のダメージは大きい】

昨年度より、育成会主催の「アウトメディアチャレンジ」カードが配付され、家族で取組を進めていただいています。カードからは、家族で話し合い、前向きに取り組んでくださっていることが伝わってきます。子供たちの体と心を守るために、チャレンジの期間が終わっても、約束を確認すると共に家族でコミュニケーションをとる時間を大切にいただければと思います。

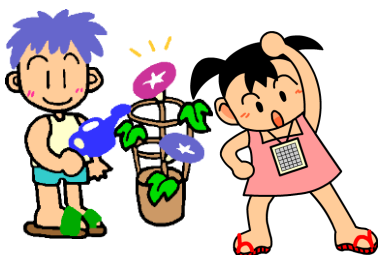
もうすぐ夏休み、子供たちが自分で計画を立てて生活することになります。今回、山田先生に教えていただいた「ネット依存の危険性」、「ネットの利用時間等の約束」、「親もネット時間を減らし、家族の会話や活動を大切にすること」等といった対策を今一度ご家族で確認いただければ幸いです。

夏休みには家庭や地域でいろいろな行事が行われます。家族で共に行動したり地域の文化に触れたりするよい機会です。子供たちが充実した夏休みを過ごすことができますようにご協力をお願いします。



## 【8・9月の目標】

- 【生活】 自分から先にあいさつしよう  
自分から友達のよいところを見付けよう
- 【保健】 規則正しい生活をしよう
- 【給食】 箸の持ち方や姿勢に気を付けて食べよう



福光南部小学校HP



【QRコード】

## 楽しい 水泳学習 (1・2年生)

【楽しく水に親しむ1・2年生】

気持ちのよい学校生活を送ろう（清掃活動）

今後も、このような活動を通して、奉仕の心や協力することの大切さを育【みんなでグラウンドをきれいにしよう】  
んでいきたいと思います。(清掃活動担当 小野 紗織)

資源回収にご協力ありがとうございました

6月18日(日)に行いました育成会資源回収では、地域の皆様からたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

8月27日（日）に、アルミ缶回収を行います。午前6時から午前7時の間、南部小学校玄関前で行います。ご協力お願いいたします。

## 8・9月の行事予定



日	曜	主な行事予定	日	曜	主な行事予定
8 月			9 月		
27	日	育成会親子清掃・アルミ缶回収6:00～7:00	14	木	なかよし活動 クラブ
29	火	2学期始業式 給食開始	15	金	すこやかデー
31	木	誕生プレゼントデー	18	月	(祝) 敬老の日
9 月			20	水	5・6年読み聞かせ 集金振替日 教員研修のため給食後下校
4	月	朝のみまもりあいさつ運動			
6	水	1・2年読み聞かせ	21	木	誕生プレゼントデー 委員会
7	木	南砺市芸術鑑賞会(4年) 委員会	23	土	(祝) 秋分の日
9	土	市科学展覧会(井波総合文化センター)	28	木	クラブ
10	日		29	金	ミニ音楽集会 ズック持ち帰り
11	月	サイエンスカー訪問			

## 2学期の主な行事予定

月	日	曜	主な行事予定
10	21	土	学習発表会
10	23	月	振替休業日
11	21	火	学習参観
12	1	金	冬季スクールバス運行開始
12	20	水	保護者懇談会（～21日）
12	22	金	終業式 給食終了
12	25	月	冬季休業開始（～1月8日）

## 9月の交通安全街頭指導



9月 1日 (金)

西村 めぐみ さん

金戸 茜さん

9月15日(金)

高田 寧 さん

高倉 寛明 さん

※指導時間

7 : 35 ~ 7 : 50

7 : 30 ~ 7 : 45

よろしくお願ひします