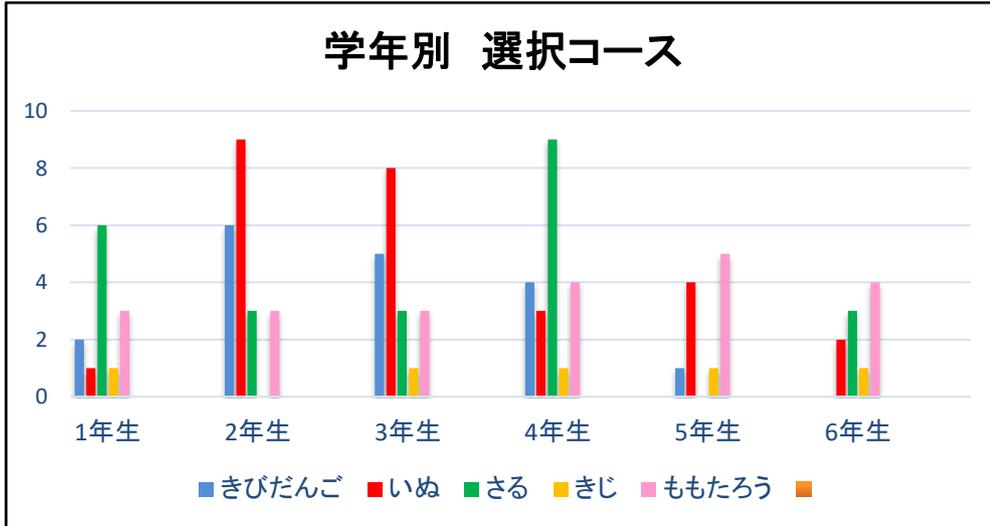


年3回のチャレンジの1回目の結果です。各自、目標を決めて〇が4～5個達成した子供たちは74%でした。子供たちだけでなく、私たち親もメディアに頼りがちになっています。この機会に、家族みんなでメディアとの付き合い方を考えましょう。

学年別 達成数



- きびだんご (食事の時だけノーメディア)
- いぬ (夜9時すぎはノーメディア)
- さる (ゲームやスマホ等の使用は1日1時間)
- きじ (学校から帰って、寝るまでノーメディア)
- ももたろう (家族で決めたノーメディア)

子供たちのコメント

- ・がんばってテレビを見ないようにしました。(1年)
- ・けっこうできていいと思いました。(1年)
- ・ご飯中、テレビを見ないことができました。(2年)
- ・ぜんぶ〇になって、とてもうれしい。(2年)
- ・テレビを見ていて夢中になってしまった。(3年)
- ・食事を楽しくとれてよかった。(3年)
- ・早寝・早起きができた。(4年)
- ・全部〇だったので今度は難しいコースに挑戦したい。(4年)
- ・インターネットを上手く使いたと思った。(5年)
- ・家族との会話の時間が増えた。(5年)
- ・テレビを見ないように勉強や読書の時間を増やした。(6年)
- ・どうしてもゲームがしなくなった。(6年)

保護者のコメント

- ・アウトメディアと上手に付き合っています。
- ・家族で決めた約束を守っていてよかった。
- ・もう少し長い時間出来ると思うのでチャレンジしてほしい。
- ・夢中になるとあっという間に時間が過ぎてしまうようです。
- ・食事が美味しく感じるし、会話も弾みました。
- ・父も一緒に挑戦してよかった。
- ・自分で意識して気を付ける姿が見られてよかったです。

