



南部小だより

令和5年度1月号
南砺市立福光南部小学校
TEL 0763(52)4050
URL <https://fukumitsunanbu-e.nanto.ed.jp/>
【福光南部小学校HP QRコード】



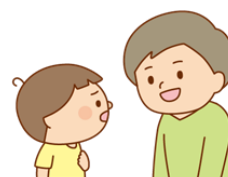
震災後の子どもの心のケア

養護教諭 宮崎 真由美

元日に起きた能登半島地震は、南砺市でも大きな揺れを感じました。未だに余震が続き、一か月程度は震度5強以上の地震に注意するよう発表されました。大人ですら不安を感じる日々です。そのような中、子供たちは3学期始業式の日、元気な顔を見せてくれ、ほっとしています。でも、心の中では地震について心配や不安を抱えているかもしれません。

1月7日(日)の北日本新聞に、「震災後の子どもの心のケア」として、真生会富山病院心療内科部長の明橋大二先生の話が掲載されていたので紹介します。

子供たちはどのように不安やストレスのサインを出すのか。記事によると、



甘えが強くなる、などが挙げられる。トイレに行くことやご飯を食べることなど、震災前は一人でできていた行動ができなくなるケースもあるという。(中略)

「子どもたちは心配事や不安の原因を言葉で表現できないから困ってしまう。大人は子どもの気持ちをくんであげることが大切です」と明橋さん。子どもが甘えてくる場合には、できる限り一緒にいる時間を増やし、反抗的な態度をとる場合も叱らず気持ちに寄り添う姿勢が求められるという。

「何度も揺れて怖かったね」「家が壊れそうで心配だったのかな」など、子どもの不安な気持ちを代弁してあげることも大切だ。大人が忙しくしているので、子どもたちは我慢してしまいがち。「心配なことがあったら言ってね」と一声かけてあげることも重要です。

とありました。そして、不安を感じている子供には、映像を繰り返し見せないことも大切だそうです。東日本大震災後、地震や津波の映像を見ることで、不安や恐怖を感じる人がたくさんいることが分かりました。このことから、ニュース等では映像を突然見ることのないように、事前に「これから津波の映像が流れます。」とテロップが入るようになりました。

さらに記事では「保護者が子どもの心を守るには、まず自分自身が心のゆとりをもつことが欠かせない。大人も一人で抱え込まず、他の人に助けを求めたり、気持ちを聞いてもらったりすることを忘れないでほしい。」と締めくくられています。

私たち、大人同士が手を取り合って、子供たちが健やかに成長できるようにしていきたいと思えます。ご家族の方の心のケアも大切です。気になることがございましたら、遠路なくご相談ください。

〈2月の目標〉

【生活】相手を見て笑顔でふわふわ言葉を言おう
室内で、安全かを考えて過ごそう

【保健】心の健康について考えよう

【給食】バランスのよい食事を知ろう



2月の交通安全街頭指導

2月は学校正面玄関前でのあいさつ運動になります。よろしくお願いします。

2月1日(木)

松本 絵美 さん 中島 佳代 さん

2月15日(木)

天池 哲忠 さん 松坂 成規 さん

3年生 大豆から作ろう(総合的な学習の時間)

3年生は12月にJA福光の職員の方と一緒に豆腐作りや石うすできな粉を作る体験をしました。自分たちで作った豆腐を食べた子供たちの反応は、「お店のよりおいしい!」「自分たちでも作れるんだ!」「なんか、苦くてしょっぱい」など様々でした。石うす体験では、「きな粉になるまで石うすをひき続けるなんて、昔の人はすごいな」という声が上がりました。日本の食文化や先人の努力のよさを感じた時間になりました。
(3年担任 鈴木 駿太郎)



【石うすできな粉づくり】

夢をつかもう! ~大谷翔平選手のグローブが届きました~

1月16日(火)に、ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手からのプレゼントが届きました。待望の「大谷グローブ」です。右利き用2個、左利き用1個の計3個です。早速子供たちに披露しました。子供たちも教職員も、まじまじと眺めたり、手にはめて感触を確かめたりしました。



【寄贈された野球用具一式】

また、南砺市内の各小学校には、市内にお住まいの方より、バットとボールが贈られました。子供たちには、大谷選手や贈ってくださった地域の方に感謝の気持ちをもって使ってほしいと思います。

これらの道具は、グラウンドが使用できるようになりましたら自由に使えるようにします。それまでは各学年フロアに置き、子供たちにどんどん手に取ってもらいたいと思います。2月16日(金)の学習参観の際には、ご家族の皆さんもどうぞ手に取ってご覧ください。地域の方もご来校の際は、ぜひご覧ください。
(教務主任 松田 啓宏)

グラウンドが新しくなりました

9月下旬からグラウンド改修工事が進められていましたが、先日無事に検査を終了しました。工事に携わってくださった皆さんには、残暑厳しい中、また、雨風冷たい天候の中、毎日グラウンドをきれいにするためにご尽力いただきました。改修工事に関わってくださった関係者の皆さま、ありがとうございました。もうしばらく、土を落ち着かせる期間を経て、使用いたします。その日を、子供たちと共に楽しみにしています。



【きれいに改修されたグラウンド】



2月の行事予定

日	曜	主な行事予定	日	曜	主な行事予定
2	金	避難訓練(休憩時の火災) 吉江中学校入学説明会(6年)	16	金	学習参観 スポーツ少年団活動紹介 (振) 常任委員会
6	火	あおぞら保育園年長児との交流会(1年)	20	火	(育) 「アウトメディアにチャレンジ」 (~27日)
7	水	読み聞かせ(3・4年) 音楽集会 委員会			
8	木	福光中学校入学説明会(6年)	21	水	読み聞かせ(1・2年)
9	金	入学説明会・子育て講座	22	木	委員会 (育) 新旧役員会
12	月	富山県小・中・高校生書初大会	26	月	校外班集会
15	木	すこやかデー なかよし活動 クラブ	27	火	(振) 会計監査
			29	木	なかよし活動 クラブ(最終)