



# 南部小だより

令和6年度7月号  
南砺市立福光南部小学校  
TEL 0763(52)4050



学校ホームページQRコード

## 進んで体を鍛える南部っ子

体育主任 鈴木 駿太郎

昨年度9月から2月にかけてグラウンドの大規模な改修工事が行われました。今年度は、整備されたグラウンドで、子供たちはのびのびとサッカーや大谷翔平選手から贈られたグローブを使って野球をするなど、運動を楽しんでいます。



また、本校の前庭は、ジャングルジム、ブランコ等の固定遊具がたくさんあり、休み時間になると、子供たちが思い思いの遊具で元気いっぱい遊んでいます。

今年度のアクションプラン「健やかな体の育成」の目標は、「いきいきタイム（2限と3限の間の休み時間）に、毎日10分以上運動することができる」としました。グラウンドや前庭の恵まれた環境を生かし、思い切り体を動かすことで、体力を向上させてほしいと願っています。

たとえば、5年生は、このいきいきタイムに、ランニングに取り組みました。その結果、6月に実施した体力・運動能力調査では、よい結果が見られました。昨年度の全国の5年生の平均値と比較すると、本校の5年生は、上体起こしとソフトボール投げの他は、全国の平均値と同じか上回る結果でした。

今年度は、その結果も踏まえ、体育の学習で「投」の運動を多く取り入れます。また、毎週火曜日と木曜日のいきいきタイムに全校で行う「体力づくり運動」で、2学期は持久走、3学期には縄跳び運動を行い、心身ともに健やかでたくましい南部っ子を目指していきます。

### <体力・運動能力調査 結果>

		握力 (kg)	上体起こ し(回)	長座体前 屈(cm)	反復横跳 び(回)	20mシャ トルン(回)	50m 走(秒)	立ち幅跳 び(cm)	ソフトボ ール 投げ(m)
男子	R6 5年生	17.6	14.1	40.1	43.4	64.3	9.40	154	18.2
	R5 全国	16.1	19.0	34.0	40.6	46.9	9.48	151	20.5
女子	R6 5年生	16.5	13.7	38.5	41.7	43.6	9.66	158	12.8
	R5 全国	16.0	18.1	38.5	38.7	36.8	9.71	144	13.2

## 9月の交通安全街頭指導

9月 2日(月) 本多 智絵さん(柄崎製材所前) 森井 正美さん(殿信号交差点)  
9月 17日(火) 高倉 寛明さん(柄崎製材所前) 上野 幸生さん(殿信号交差点)

※ 指導時間 柄崎製材所前は7時35分から7時50分です。  
殿信号交差点は7時30分から7時45分です。



よろしくお願いたします。

## 一人一人のよさを伸ばして（低学年）

低学年は、生活科、音楽科、図画工作科、体育科の学習を合同で行っています。生活科の地区探検や生き物調べでは、2年生が経験を生かして、「12時までに学校へ帰るには、〇〇の所はさっと見て、◇◇の所でじっくり探検しようね。」とアドバイスしたり、生き物について調べたことを絵本にまとめるなどお手本になったりしています。体育科では、「こっち、こっち!」「シュート!」などと大きな声を出して教えています。1年生は、「2年生の〇〇さんが作戦をしてくれたよ。」「生き物絵本はすごいよ!」などと、2年生を頼もしく思っているようです。また、図画工作科では、2年生が「1年生の〇〇さんの作品が素敵だね。思いつかなかった!」などと、1年生の柔軟な発想に感心する姿もあります。

これからも、お互いのよい所を見付け、認め合いながら、力や知恵を合わせて学びを積み重ねていけるように支援したいと思います。  
(低学年チーム 西野 直美)



1学期の学校の様子から 各種機関の方々や保護者の皆様のご協力のもと、様々な活動をしました。

		
少年消防クラブ入隊式（5年生）	緊急時引き渡し訓練（全校）	タイルアート体験（1, 2年生）
		
睡眠についての講演会（全校・育成会）	プログラミング学習（4～6年生）	着衣泳訓練（全校）

## 8・9月の行事予定

月	日	曜	予 定
8	25	日	育成会親子清掃・アルミ缶回収
	28	水	始業式
	29	木	身体視力測定 委員会 誕生プレゼントデー
	30	金	身体視力測定
9	3	火	避難訓練（地震）
	5	木	クラブ
	7	土	南砺市小中科学展
	8	日	（南砺市井波総合文化センター）
	12	木	南砺市芸術鑑賞会（4年生）委員会
	19	木	クラブ
	26	木	誕生プレゼントデー 委員会
27	金	ミニ音楽集会	

## 2学期の主な行事

月	日	曜	予 定
10	10	木	就学時健康診断
	19	土	学習発表会
	21	月	振替休業日
	30	水	能楽鑑賞会
11	21	木	学習参観・クラブ参観
12	19	木	保護者懇談会
	20	金	保護者懇談会
	24	火	終業式
	25	水	冬季休業開始（～2025年1月7日）

8月25日(日)に育成会親子清掃を行う際に、アルミ缶回収を行います。

<時間>6:00～7:00

<場所>福光南部小学校玄関前

ご協力をお願いいたします。

