



南部小だより

令和7年度12月号

南砺市立福光南部小学校

TEL 0763(52)4050



学校ホームページQRコード

よりよい歯みがき習慣を目指して

養護助教諭 島田 美紀子

先日、学校医・学校歯科医や育成会役員の方々に出席していただき、学校保健委員会を開催しました。

学校だより10月号では、本校児童の歯と歯肉の健康状態をお伝えしましたが、その実態から、全校児童が口内を健康に保って生活できるよう、「歯みがき」を中心とした保健指導に取り組んでいるところです。これまでに、学級活動や給食後の歯みがきの時間に歯みがき指導を行ったり、歯科衛生士による歯科保健教室を実施したりしました。しかし、実際には歯や歯肉に問題がある児童が多いことから、学校保健委員会で家庭での歯みがきの様子や給食時の歯みがきの実態等もお伝えし、協議したところ、次のご助言をいただきました。

- ① 朝、歯みがきをしていない子供が多いので、まず歯をみがいてくること。
- ② しっかりみがいているようでも乳歯と永久歯の混合歯列があって、子供だけではうまく隅々まで歯をみがけない。永久歯が生えそろう4年生くらいまでは、歯垢が蓄積しないように、ご家庭で仕上げみがきをしてほしい。
- ③ 歯が痛くなつてから歯科医院に行くのではなく、習い事の一つだと思って歯科医院へ定期的に行き、歯のクリーニングを行つてほしい。

また、児童保健委員会では、11月に「むし歯予防週間」に取り組みました。各学級に保健委員が出向いて歯の模型や歯ブラシを使って歯垢が残りやすい場所とみがき方のポイントを説明し、そこを意識してみがくよう呼びかけました。

今後も歯みがき指導の継続はもちろん、学校保健委員会で助言していただいたことを基に、よりよい歯みがき習慣を身に付けることができるよう支援していきます。



<保健委員会児童による歯のみがき方の説明>

1月の交通安全街頭指導

1月15日（木）上野 幸生さん 山本 峻平さん

※ 1月は学校正面玄関でのあいさつ運動となります。

よろしくお願ひいたします。

一人一人のよさを生かして

学校では、木曜日隔週で、6時間目にクラブ活動を行っています。子供たちの希望を取り入れて、今年度は、「ネットのないスポーツ」「ネットのあるスポーツ」「サイエンス」「手芸・編み物」「ダンス」「ボードゲーム」「イラスト」の七つのクラブ活動を実施しています。

高学年を中心に、4・5・6年生が協力し合ってクラブ活動を運営、計画し、学年を越えた交流を楽しみながら活動しています。4・5年生が6年生に試合を挑んだり、クラブのメンバー全員で絵を描き上げたりするなど、活発に活動しています。子供たち一人一人のよさをさらに伸ばすことができる時間になるよう今後も支えていきます。

(クラブ担当 吉川 聖人)



2学期の学校の様子から

各種機関の方々や地域の皆様のご協力も得て、様々な活動をしました。

生活科：こどもみらい館（1, 2年生）	生活科：サツマイモ堀り（1, 2年生）	社会科：五箇山豆腐工房見学（3年生）
社会科：防災施設見学（4年生）	なのはな：稲刈体験（5年生）	理科：地層見学（6年生）

1月の行事予定

月	日	曜	予 定
1	8	木	始業式 書初め大会 給食開始
	14	水	避難訓練（積雪時の火災）
	15	木	e-ネットキャラバン（3～6年生） クラブ
	16	金	和楽器体験（3～6年生）
	19	月	いのちの教育（5年生）
	21	水	けん玉教室（1・2年生）
	22	木	委員会
	23	金	スキー教室（全学年）
	28	水	卒業コサージュ作り（6年生）
	29	木	クラブ（3年生見学）
	31	金	音楽集会 ズック持ち帰り

2・3月の主な行事

月	日	曜	予 定
2	7	土	地域活動PRミーティング 学習参観
			振替休業日
3	17	火	卒業証書授与式
			修了式

