

606号

# 南部小だより

令和8年度6月号  
南砺市立福光南部小学校  
TEL 0763(52)4050

学校ホームページQRコード



## 歯みがきで心と体を健やかに

保健主事

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。約80年前の1928年に日本歯科医師会が「6(む)4(し)」にちなんで、6月4日に「むし歯予防デー」を実施したことが始まりだそうです。将来にわたって自分の歯で食べることは、健康で豊かな生活につながります。

では、そのために小学生の間にできることは何でしょうか。それは、毎日の「歯みがき」です。

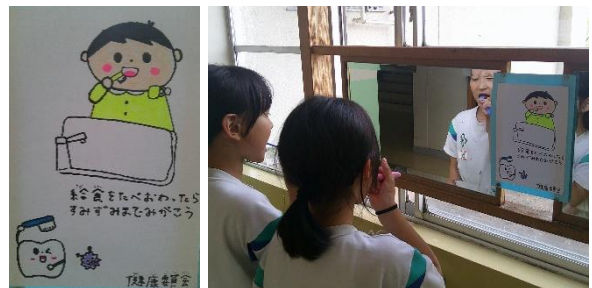
小学生の時期は、乳歯から永久歯へと生え変わる大切な時期です。この時期にむし歯を防ぐ、正しい歯みがきの習慣を身に付けることが、将来の歯と口の健康を大きく左右します。また、歯や口の健康は、食べる・話すといった生活の基本だけでなく、全身の健康とも深く関わっています。

昨年度本校では、「歯みがきタイム」による一斉歯みがき、養護助教諭による歯科指導、健康委員会主催の「むし歯予防週間」の実施など、「歯みがき」に関する取組を多く行ってきました。今年度5月の歯科検診の結果では、虫歯の初期段階である Co(歯の表面が白く濁っている状態)になっている子供の割合は、約6%と少ないものでした。しかし、歯肉炎の初期段階である Go(歯垢や歯ぐきの炎症)の子供の割合は、約24%と4人に1人が当てはまる状況でした。

これらの状況を受け、健康委員会の子供たちが中心となり、給食後の歯みがきを呼びかける「歯みがきポスター」を作成しました。作成したポスターを掲示すると、鏡で自分の歯をよく見て、時間いっぱい歯みがきに取り組む姿が多く見られるようになりました。

歯みがきは「ただみがく」だけでなく、「ていねいにみがく」ことが大切です。特に、歯と歯ぐきの境目や奥歯、歯並びの重なったところは汚れが残りやすい部分です。鏡を見ながら一本一本を意識してみがく習慣を、ぜひ身に付けてほしいと思います。

毎日、毎食後の正しい丁寧な歯みがきの積み重ねが10年後、20年後の健康へとつながっていきます。子供たちができるだけ長く自分の歯でしっかり食べられるよう、今できることを大切にしていきたいと思えます。



【鏡を見て歯みがきをする子供たち】

### 7月の交通安全街頭指導

指導時間 柄崎製材所前は7時35分から7時50分です。  
殿信号交差点は7時30分から7時45分です。



よろしくお願いいたします。

## ふるさとに根ざす

本校の教育目標は「ふるさとに根ざし 自ら学ぶ 心身ともに健やかな南部っ子」です。生活科や総合的な学習の時間「なのはな」を中心に、地域のよさを発見したり、地域の課題解決に取り組んだりする活動を行っています。子供たちには、それらの活動を通して家族や地域の方々との温かいつながりをたくさん感じ取ってほしいと願っています。家族や地域の方々との温かくつながることが「ふるさとに根ざす」ことだと考えるからです。今年度のふるさと学習の予定の一部をご紹介します。

2年生は、生活科の学習で学校周辺の探検を行います。行ってみたい場所や会ってみたい人を思い描きながら探検する計画を立てています。

3年生は、「なのはな」の学習で給食に多く使われている「大豆」やその加工食品に興味をもち、「大豆」をテーマにした学習を計画しています。

5年生は、地域の方の田圃をお借りして田植えの体験をしました。米作りを通してこれからの食糧生産について考えていきます。

このように、本校のふるさと学習では、各学年の様々な教科を通して、繰り返し地域を教材に取り上げて学習していきます。こうして、ふるさと学習を進める過程で育まれる郷土愛は、将来に渡って子供たちの中に生き続けることでしょう。



【5年 田植えの様子】

教務主任

## 高学年宿泊学習で自分の成長を感じる

宿泊学習では5つの活動を行いました。それぞれの活動後に振り返る時間を取り、自分の成長を自覚することで達成感が味わえると考えました。

子供たちの振り返りでは、「挑戦は100点です。最初はカヌーが揺れると怖かったけれど、慣れてくると自由に動くコツが分かり、楽しくなってきました。頑張って挑戦してよかったです」と、挑戦し続けて頑張れたから楽しめたのだと、行動を価値付けしていました。また、「一人では山道は行けないけれど、みんな協力してクイズを解いたり、滑りやすい道も励まし合ったりしたから、最後は楽しかったと思えた。協力は大切だと思った」と振り返っている子供もいました。



【水上スポーツ体験】



【追跡ハイクに挑戦】

いつもとは違う環境で「挑戦して乗り越えること」「協力してやり遂げること」を体感し、大きく成長してきました。これから様々な場面で立ち足かかる壁に出会っても、乗り越える自信につながっていくことを願っています。

高学年主任

## 7・8月の行事予定



月	日	曜	予 定	月	日	曜	予 定
7	1	水	5・6年生読み聞かせ	8	23	日	育成会親子清掃・アルミ缶回収
	2	木	クラブ活動（1学期最終）		27	木	始業式 給食後下校
	5	日	交通安全こども自転車富山県大会		28	金	身体視力測定（3, 4, 5年）
	6	月	1・2年生水泳教室、校外班集会		31	月	身体視力測定（1, 2, 6年）
	7	火	避難訓練（不審者対応）				
	8	水	4年生校外学習（クリーンセンターとなみ）				
	15	水	3・4年生読み聞かせ				
	21	木	給食後下校 保護者懇談会				
22	水	給食後下校 保護者懇談会					
23	木	終業式 給食後下校					
24	金	夏季休業開始					

### 資源回収

6月14日（日）に行いました育成会資源回収では、保護者の皆様からたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

**8月23日（日）**には、育成会アルミ缶回収を行います。午前6時から午前7時に、南部小学校玄関前で行います。ご協力お願いいたします。