



心がつらくなったら、誰かに話そう

校長



誰にだって、心がつらくなることがあります。
そんな時には、一人で抱えないで、がまんしないで、誰かに話そう。

心がつらくなったら、それは「心の SOS」。心が助けを求めているサインです。
誰かに聴いてもらうと、心が楽になったり、つらい原因の解決方法が見つかったりします。
SOSを出すことは、決して恥ずかしいことではありません。

また、誰かに相談されたら、
「どうしたの?」「うんうん。そうだったんだね」と、気持ちを受け止めて聴こう。
そのあと、「一緒に大人の人に相談しよう」と伝えて、一緒に相談に行こう。
そして、「この子が悩んでいるようなので、話を聴いてください」と伝えて、
周りの大人の人とつながろう。

これは、9月に全学年で実施した「心の SOS の出し方」についての学習内容です。

担任とスクールカウンセラー(SC)が協力して授業を行った、本校として初めての取組です。

この学習は、「子供が一人で悩みを抱え込まず、身近な大人に SOS を発信できるようになってほしい」「子供同士でも、悩みを打ち明け合い、身近な大人につながるができるようになってほしい」、そんな願いを込めて実施しました。



【担任と SC が、心が元気になる方法を語る】

私たち教職員も、子供の心のサインにいち早く気づき、その思いを丁寧に受け止めながら、安心して学校生活を送ることができるよう支えていきたい、という思いを強くもっています。本校には、心理の専門家である荒谷スクールカウンセラー(SC)や、福祉の専門家である宮崎スクールソーシャルワーカー(SSW)もあり、子供や保護者の方の悩みに寄り添います。

子供たちは、教職員だけでなく、家族や地域の方、スポーツ少年団や習い事の指導者等、身近な大人に勇気を出して悩みを打ち明けることもあるでしょう。

これからも、子供を取り巻く大人の皆様と力を合わせながら、福光南部小学校の子供たちの心の SOS に気づき、受け止め、支えていける関係づくりを大切にしていきます。

※ 「心の SOS の出し方」の学習についての詳細は、
9月4日配信の「テトル資料（保護者向け）」及び「本校ホームページ」をご覧ください。

10月の交通安全街頭指導

10月 1日（木）

10月15日（木）

※ 指導時間 柄崎製材所前は7時35分から7時50分です。

殿信号交差点は7時30分から7時45分です。

よろしくお願いいたします。

学習発表会に向けて

夏休みが明け、2学期が始まりました。中学年の子供たちは、学習発表会の取組に向けて見通しを共有しました。今年度の発表では、体育科の演目に挑戦します。これまでに取り組んできた体育科の種目から自分の挑戦したい技を選んだり、学習発表会で特にがんばりたいことを考えたりしました。子供たちは、「遠くまで聞こえる声でせりふを言うことを頑張ろう」「カッコいいダンスを踊れるように頑張りたい」「みんなと息を合わせて技を決めたい」など、前向きな思いを伝え合いました。

体を動かす楽しさや仲間と協力する大切さを学び、本番に向けて安全に配慮しながら、全員で練習に励んでいきます。ご家庭でも、ぜひ温かい声かけをよろしくお願いいたします。

(中学年担当)



【自分の挑戦したい技を考える子供たち】

みんなで熱中症を予防しよう！

9月になりましたが、まだまだ厳しい暑さが続いています。子供たちはそんな暑さに負けず、元気にグラウンドや体育館で身体を動かしています。そんな中、本校では健康安全委員会の子供たちを中心に、熱中症予防に力を入れています。毎日休み時間の前に、熱中症計を使って WBGT (暑さ指数) を測定し、その結果を放送で全校に伝えています。放送を聞いた子供たちは、水分補給や帽子の着用、休憩を意識するなど、自分の健康を守る行動につなげています。また、熱中症計を各階に設置し、使い方を周知したことで、どの子供も気軽に計測できるようになりました。

健康安全委員会の子供たちの呼びかけによって、子供たち一人一人が「自分の健康」を守ろうとする、安全意識が高まりました。今後も、子供たちが自分で健康と安全について考え、主体的に行動できるよう取り組んでいきます。

(健康安全委員会担当)



【暑さ指数の計測】



【熱中症計の使い方の説明】

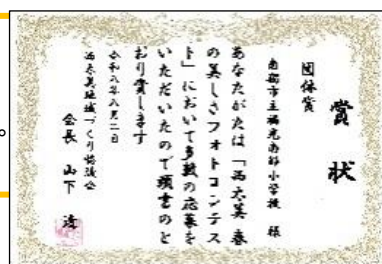
第58回交通安全こども自転車全国大会に出場

本校6年4名の選手が、富山県代表として、8月10日(月)に東京で行われた全国大会に出場しました。夏休み中も練習に励み、当日は練習の成果を存分に発揮することができました。南部校区教育振興会様より、横断幕を作成していただきました。ありがとうございました。



西太美 春の美しさフォトコンテスト「団体賞」受賞

本校のたくさんの子供たちが、自分たちが住む地域のすばらしさを写真に撮り、西太美地域づくり協議会主催のフォトコンテストに応募しました。その結果「団体賞」をいただくことができました。これからも、季節ごとの地域のよさを撮り続けてほしいと思います。



10月の行事予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	木	委員会	19	月	振替休業日
2	金	就学時健康診断	22	木	クラブ
14	水	学習発表会予行	26	月	避難訓練(洪水対応)
17	土	学習発表会	29	木	委員会
		ステージ発表 9:30~ 11:20 作品発表 9:15~ 11:30	30	金	ズック持ち帰り